

¿Cuándo debo practicar la higiene de manos?

ANTES de tocar a un paciente



ANTES de manipular apósitos o tocar heridas abiertas



ANTES de realizar procedimientos invasivos



DESPUÉS del contacto con sangre, fluidos corporales, piel o membranas mucosas no intactas



DESPUÉS del contacto con artículos potencialmente contaminados



La higiene de manos evita que los gérmenes entren y salgan del entorno del paciente.

DESPUÉS de quitarse los guantes



Métodos de higiene de manos



Agua y jabón

1. Haga espuma con agua y jabón y frótese las manos vigorosamente durante 20 segundos, cubriendo todas las superficies.
2. Enjuague bien.
3. Seque con una toalla limpia y use una toalla para cerrar el grifo.



Desinfectante de manos con alcohol

1. Ponga desinfectante de manos en la palma de una mano.
2. Frótese las manos, cubriendo todas las superficies de manos y dedos con el desinfectante de manos.
3. Frote hasta que esté seco.